Listado de uso de computadores por parte de las personas mayores.

Durante el mes de diciembre, se llevó a cabo una actividad en espacio de sala de estar articulada entre las áreas de psicología y gerontología, esta iniciativa estuvo dirigida a las personas mayores con el objetivo de acercarlas al mundo digital y promover su inclusión tecnológica.

En esta actividad, se invitó a los participantes a familiarizarse con el uso de buscadores básicos en la web, como Google y YouTube. Se ofrecieron explicaciones claras y prácticas sobre la utilidad y funcionalidad de cada una de estas plataformas, destacando cómo pueden ser herramientas valiosas para el aprendizaje, la recreación y la vida cotidiana.

Por ejemplo, se les enseñó a realizar búsquedas de información relevante para sus intereses personales, como recetas, noticias o ejercicios físicos adecuados para su edad. Asimismo, se exploraron las posibilidades que YouTube ofrece, como tutoriales, música, videos educativos y entretenimiento. La actividad también permitió que los asistentes despejaran dudas sobre el uso básico de dispositivos electrónicos, lo que contribuyó a reducir la brecha digital y aumentar su confianza en el manejo de la tecnología.

La experiencia fue enriquecedora, ya que no solo brindó conocimientos prácticos, sino que también fortaleció la autonomía de las personas mayores y promovió su integración en un mundo cada vez más digitalizado.

En el mes de Diciembre participaron las siguientes personas mayores:

NOMBRES Y APELLIDOS DE LA PERSONA MAYOR	**NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN**
Dimas Quejada	11790929
Blanca Baquero	41618965
Irene Bermúdez	51667341
Francisco Forero	19465249
Jairo Enrique Zamudio	79363803
Gustavo Rodriguez	19253130
Carlos Hernando Vergara	2965911

Se anexa soporte fotográfico relacionado:

